

# Hoja resumen de tabaquismo en personas de 15 años y más. Región de Salud de Herrera



## Datos Generales de la Región (2019)

**Superficie:** 2,340.7 Km<sup>2</sup>

**Conformado:** distritos (7) y corregimientos (49)

### Límites

**Norte:** Región de salud de Veraguas y Coclé.

**Sur:** Región de salud de Los Santos.

**Este:** Golfo de Parita.

**Oeste:** Región de salud de Veraguas.

**Población:** 118,865 habitantes.

### Por sexo

**Hombres:** 59,776.

**Mujeres:** 59,089.

### Por grupos etarios

**0 a 4 años:** 7,583.

**5 a 14 años:** 16,979.

**15 a 64 años:** 78,533.

**65 años y más:** 15,770.

## ¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

## Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados sobre el tabaquismo entre los panameños de 15 años y más.

## Metodología y resultados generales de la ENSPA

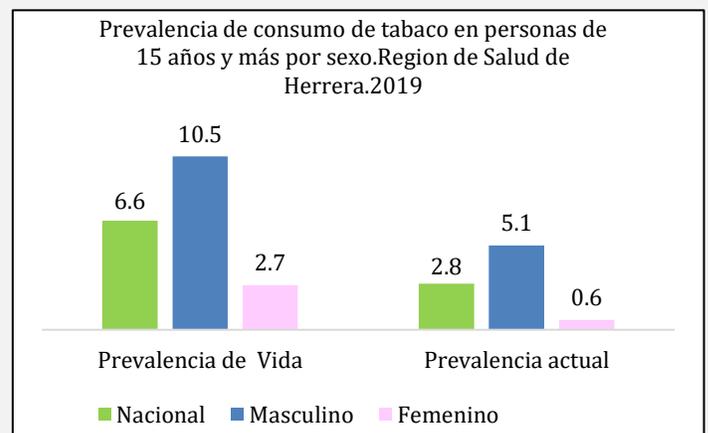
Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional y distrital para la región de Herrera. La población objetivo incluyó a todos los habitantes de la región, con representatividad para la población de 15 años y más con un porcentaje de participación de 83.9% (n=1,269).

## PREVALENCIA DE VIDA DE CONSUMO DE TABACO - 6.6%

- **Por sexo:** hombres 10.5% - mujeres 2.7%.
- **Por grupos de edades:** 15 a 19 años un 2.5%, 20 a 39 años un 5.0%, 40 a 59 años un 7.8%, 60 años y más un 7.4%.
- **Por área:** Urbano: 6.6%, Rural: 6.6%.
- **Por distrito:** Los Pozos (19.6%), Chitré (6.9%), Ocú (6.5%). Por debajo del promedio regional: Ocú (6.5%), Pesé (4.4%), Santa María (2.1%), Las Minas (1.0%) y Parita (0.0%).

## PREVALENCIA ACTUAL (ÚLTIMOS 30 DÍAS) DE CONSUMO DE TABACO - 2.8%

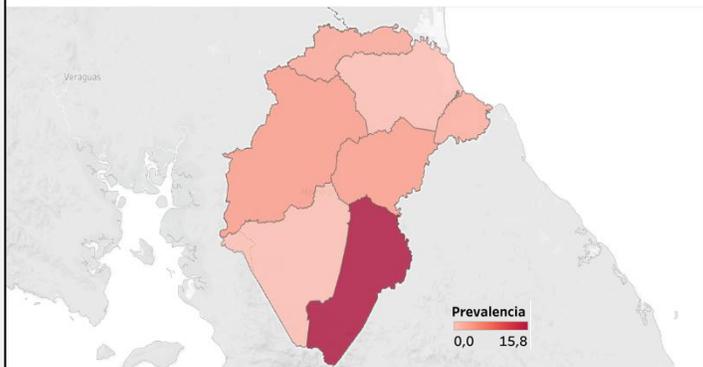
- **Por sexo:** hombres 5.1% - mujeres 0.6%.
- **Por grupos de edades:** 15 a 19 años un 0.0%, 20 a 39 años un 2.6%, 40 a 59 años un 2.0%, 60 años y más un 3.9%.
- **Por área:** Urbano 1.9%, Rural 4.3%.
- **Por distrito:** Los Pozos (15.8%), Ocú (3.3%), Pesé (3.2%). Por debajo del promedio regional: Santa María (2.1%), Chitré (1.5%).



# Hoja resumen de tabaquismo en personas de 15 años y más. Región de Salud de Herrera



Prevalencia actual de consumo de tabaco en personas de 15 años y más. Región de Salud de Herrera. Panamá. 2019



## CONSUMO DE PRODUCTOS DE TABACO CON HUMO

- **Cigarrillos:** a nivel regional se reportó una distribución del uso de 47.4%, en hombres 49.7% y en mujeres 27.2%. Por edades, el grupo de 20 a 39 años registró el mayor uso (100.0%) seguido del grupo de 60 años y más (23.8%). Se registró una mayor utilización en el área urbana con 97.4%. En cuanto a los distritos, Santa María reportó el mayor uso (100.0%) junto a Chitré (96.0%). En Las Minas no se reportó la utilización de este producto.
- **Pipa rellena:** se reportó un consumo de 44.7% a nivel regional, 41.5% entre hombres y 72.8% entre mujeres. 60 años y más es el grupo de edad que más reportó su utilización (76.8%) seguido por el grupo de 40 a 59 años (23.1%). El área rural presenta el mayor uso (64.9%) junto al área urbana (17.6%). Los distritos de Las Minas (100.0%) y Ocu (100.0%) reportaron elevados porcentajes de utilización seguido de Los Pozos (74.3%), Chitré (4.0%).
- **Cigarrillo enrollado a mano:** se reportó un consumo del 14.6% a nivel regional, 16.2% hombres y 0.0% de las mujeres. 37.6% de las personas de 40 a 59 años junto al grupo de 60 años y más con 12.4%. Área urbana (14.9%) reporta el mayor consumo. Ocu (42.4%) y Los Pozos (21.5%) fueron los distritos que más reportaron su uso.

## CESACIÓN DE CONSUMO DE TABACO CON HUMO

- Se utilizaron **3 categorías:** años, meses y otros, para medir el tiempo de cesación. Así, destacamos que 9 de cada 10 (99.9%) de los exfumadores habían dejado de fumar años atrás, para los hombres se reportó un 99.9% y para mujeres un 99.9%. En la categoría de meses a nivel regional se reportó un 0.1%. En cuanto a edades; 15 a 19 años al igual que 60 años y más reportó (100.0%) 40 a 59 años 99.7% y 20 a 99 años 99.7%, ambos en la categoría años.
- El área rural al igual que el área urbana reportó un 99.9% en la categoría años. Para las regiones y Comarcas se observó que Herrera y San Miguelito obtuvieron cifras por encima del promedio nacional con 99.9% y 100.0%, respectivamente. Para los Distritos de la Provincia de Herrera se obtuvieron cifras de 99.9%.

## CIGARRILLO ELECTRÓNICO

- Un total de 445 (0.5%) personas de 15 años y más manifestaron haber usado alguna vez en su vida cigarrillos electrónicos, entre hombres se observó un uso del 0.4%, mientras que en mujeres fue de 0.6%.
- El consumo actual (últimos 30 días) de los sistemas electrónicos administradores o no de nicotina, reportó 0.3% a nivel regional, con un promedio entre hombres de 0.7% y de 0.0% en mujeres.
- El consumo actual por los diferentes grupos de edad quedo evidenciado de la siguiente manera: 15 a 19 años (0.0%), 20 a 39 años (1.3%), 40 a 59 años (0.3%), 60 años y más (0.0%)
- **Por áreas:** urbana (1.0%), rural (0.7%) e indígena (0.3%). Se evidenciaron diferencias significativas indígena-rural e indígena-urbano, no así urbana-rural.
- **Por distritos:** Pesé (1.2%), Chitré (0.4%), Las demás distritos no reportaron su uso.

